

# Экстремальные увлечения



Специалист



**ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ** (руфинг, диггерство, сталкеринг) — посещение высотных объектов: многоэтажных жилых домов, небоскрёбов, радиовышек, труб и т.п., искусственных подземных сооружений: бомбоубежищ, закрытых станций метро и т.п., бункеров и т.п., заброшенных объектов и мест: недостроенных зданий, военных складов, промышленных предприятий и т.п.

## ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасности травмироваться, получить увечья, погибнуть

## ПРОТИВОПРАВНО

Увлечение руфингом, диггерством, сталкерингом может повлечь административную и уголовную ответственность

## НЕОПРАВДААННО

Подросток рискует своей жизнью ради признания, одобрения со стороны сверстников, необычного «селфи» или кратковременного удовольствия

**РУФИНГ, ДИГГЕРСТВО, СТАЛКЕРИНГ** - формы рискованного поведения подростков и молодёжи, связанные с объектами повышенной опасности - посещением высотных, подземных и заброшенных объектов. Экстремальные увлечения могут стать причиной травм, увечий и гибели, привести к определённым личностным искажениям. Рискованное поведение закрепляется, становится «нормой». У подростков и молодых людей, имеющих опасные увлечения, есть риск формирования девиантного поведения.

## ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

- **Руфинг** (от англ. *roofing*, т. е. посещение крыш домов) (от англ. *roofing*, т. е. посещение крыш домов) — посещение высотных объектов: многоэтажных жилых домов, небоскрёбов, радиовышек, труб и т.п.
- **Экстремальный руфинг** — восхождение на крыши с использованием пожарных лестниц, водосточных труб, уступов и т. д. с целью покорения нестандартной или закрытой для посещения крыши.
- **Арт-руфинг** — посещение высотных объектов с целью проведения творческих мероприятий: поэтических, концертных, а также создания объектов в стиле стрит-арт и т.д.

## МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Аддиктивное рисковое поведение как проявление снижения инстинкта самосохранения.  
С.И. Ворошилин



Зацеперы, руферы, диггеры – проблема мегаполиса. Пути решения



Профилактика рискованного поведения подростков: когнитивно-поведенческий подход. М.В.Земляных



Рискованное поведение подростков (видео)

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



Центр защиты прав и интересов детей

- **Диггерство** (от англ. *digger* — копатель) (от англ. *digger* — копатель) — непрофессиональное исследование искусственных подземных сооружений (бомбоубежищ, закрытых станций метро, бункеров и т.п.).
- **Сталкеринг (сталкерство)** — посещение покинутых (заброшенных) объектов и мест: оставленных жилых домов, недостроенных зданий, военных складов, закрытых объектов, промышленных предприятий, заброшенных районов и городов (городов-призраков).

## В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

### ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ РУФИНГОМ, ДИГГЕРСТВОМ ИЛИ СТАЛКЕРИНГОМ

- Участвует в группах и форумах, посвящённых ружингу, диггерству, сталкерингу или объектам, интересующим представителей перечисленных групп.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео (не обязательно свои), сделанные на крышах высотных зданий, в подземных сооружениях, на территориях заброшенных промышленных объектов и т.п.
- Имеет следы загрязнений на одежде (следы сажи, пятна технических масел и смол).
- Имеет спецовку, берцы, болотные сапоги, брезентовый плащ, резиновые или строительные перчатки.
- Имеет специальные инструменты и оборудование в рюкзаке (разводной ключ, компас, респиратор, налобный фонарь и т.п., экшн-камеру).
- Избегает обсуждения своего досуга или, напротив, бравирует перед сверстниками и взрослыми людьми своими увлечениями.
- Имеет ссадины, ушибы, травмы.
- Использует сленг («залаз», «сходинг», «заброс» и т.п.).

#### ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УВЛЕЧЕНИЙ

- 1 Побеседуйте с подростком, поинтересуйтесь его досугом, кругом общения, увлечениями. Формируйте правовое сознание подростка.
- 2 Проанализируйте окружение, в котором подросток проводит большую часть времени.
- 3 Проведите мониторинг социальных сетей подростка, его одноклассников и друзей.
- 4 Проинформируйте подростков и родителей о потенциальной опасности ружинга, сталкеринга и диггерства.
- 5 Формируйте позитивные интересы и перспективы личности, в том числе профессиональные. Проведите беседы о будущем, занятии на тему профессионального самоопределения.
- 6 Свяжитесь с родителями и поделитесь своими опасениями. ребёнку выбрать спортивную секцию, кружок с учетом его потребностей и пожеланий.

### ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ ОБ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УВЛЕЧЕНИЯХ

- 1 Побеседуйте с подростком, чтобы понять мотивы его экстремального увлечения и оценить степень угрозы для его жизни и здоровья.
- 2 Обсудите этот случай с другими специалистами, выработайте программу помощи с участием родителей и возможным привлечением специалистов других ведомств.
- 3 Предложите альтернативные виды физической активности - скалолазание, парашютный спорт, виндсёрфинг, мотоспорт и т.п.
- 4 Предусмотрите проведение спортивных состязаний, походов, мероприятий, предполагающих активные соревновательные сюжеты и т.п.
- 5 Поддерживайте активность, поощрите самостоятельность, инициативу подростка.
- 6 При затруднениях обратись за помощью к специалистам. Позвоните по телефону доверия.